

Муниципальное вечернее (сменное) общеобразовательное учреждение  
«Центр образования»

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МВ(С)ОУ «Центр образования»

И.Р. Кирамов

Приказ от «01» сентября 2018 г. 01-08 № 104 «ОД»



**ПРИНЯТО**

Решением педагогического совета

Протокол № 15 от «30» августа 2018 г.

Председатель педагогического совета

И.Р. Кирамов

**План психолого-педагогического сопровождения подготовки учащихся к ГИА 2018-2019 учебный год.**

**Формирование психологической готовности к ГИА.**

**Деятельность включает:**

- 1) помощь в профессиональном самоопределении и выборе будущей профессии;
- 2) меры по снижению тревожности и воздействия факторов стресса у учащихся;
- 3) формирование у учащихся базовых и специальных знаний, развитие общеучебных умений, освоение эффективных способов учебной деятельности (анализа, систематизации учебного материала, перекодирования его в разные формы, использование мнемонических приемов и т.д.);
- 4) развитие общих и индивидуальных способностей, внимания, мышления, памяти, самостоятельности, волевой саморегуляции;
- 5) обучение приемам целеполагания и планирования;
- 6) развитие учебной рефлексии и навыков самообразования;
- 7) диагностику психологической готовности учащихся к ГИА, профессиональных интересов и склонностей;
- 8) формирование информационного компонента готовности учащихся, учителей, родителей к экзаменационным процедурам.

**Планируемые результаты:** осознание учащимися себя активными субъектами учения и субъектами ориентирования в мире профессий и специальностей, готовыми к осуществлению профессионального выбора, психологическая готовность к ГИА.

Сроки	Мероприятия	Ответственные
<b>Фронтальная подготовка учащихся, направленная на выработку индивидуального стиля работы при подготовке к ГИА-9 и ГИА-12.</b>		
Сентябрь	Классный час: Выберешь профессию - выберешь судьбу!	Классные руководители 9 «А», 12 «А» классов
Октябрь - май	Информирование учащихся по вопросам подготовки к ГИА	Заместитель директора по учебной работе Марченко Ю.В., заместитель директора по воспитательной работе Маршалова Н.П.
Октябрь - май	Опрос, диагностика: Выявление учащихся, имеющих личностные и познавательные трудности при подготовке и сдаче ГИА. Определение сильных и слабых сторон личности ученика. Выделение «группы риска». Итоговая диагностика. По итогам диагностики проводится консультация с классным руководителем.	Заместитель директора по учебной работе Марченко Ю.В., социальный педагог Федорова Е.Т., психолог Власовских И.В.
Сентябрь-февраль	Изучение профессиональной направленности учащихся 9 «А», 12 «А» классов, диагностика	Заместитель директора по учебной работе Марченко Ю.В., классные руководители 9 «А», 12 «А» классов, психолог Власовских И.В.
<b>Коррекционно-развивающие занятия</b>		
Октябрь	Профессиональный тип личности	Заместитель директора по учебной работе Марченко Ю.В., заместитель директора по воспитательной работе Маршалова Н.П., социальный педагог Федорова Е.Т., классные руководители 9 «А», 12 «А» классов, психолог Власовских И.В.
Ноябрь	Умение ставить цели, планирование времени	
Декабрь	Память и приемы запоминания	
Январь	Внимание, его развитие	
Февраль	Приемы волевой мобилизации	
Март	Как правильно вести себя на экзамене	
Май - июнь	Психологическая поддержка учащихся при проведении ОГЭ и ЕГЭ непосредственно перед экзаменом	
<b>Выработка индивидуальных стратегий поддержки для конкретных учащихся с учетом их индивидуальных особенностей (группа риска)</b>		
В течение года	Индивидуальные консультации тревожных учащихся	Заместитель директора по учебной работе Марченко Ю.В., заместитель директора по воспитательной работе Маршалова Н.П., социальный педагог Федорова Е.Т., классные руководители 9 «А», 12 «А» классов, психолог Власовских И.В.
В течение года	Индивидуальные консультации для учащихся с низкой самооценкой	
В течение года	Индивидуальные консультации трудных учащихся	
В течение года	Индивидуальное консультирование по вопросам профессионального самоопределения	
Декабрь	Индивидуальная работа по повышению мотивации подготовки к экзаменам и выработка навыка использовать свои особенности мышления при сдаче экзамена	
Январь	Индивидуальная работа по усвоению приёмов запоминания	

Февраль	Диагностика уровня тревожности и самооценки	
Март	Групповое консультирование «Как поддержать выпускника»	
	Размещение на сайте материала «Как пережить экзамен»	
Апрель	Групповые консультации по теме подготовки к экзамену «Шаг к успеху»	
Май - июнь	Психологическая поддержка учащихся при проведении ОГЭ и ЕГЭ непосредственно перед экзаменом	
В течение года, по запросам выпускников, родителей, классных руководителей	Публикация статей на сайте «Как успешно сдать ОГЭ и ЕГЭ»	
	Индивидуальная работа с выпускниками с высоким уровнем тревожности	
	Индивидуальная работа с родителями выпускников с высоким уровнем тревожности	
<b>Привлечение родителей, развитие их психологической компетентности</b>		
I полугодие	Анализ включенности родителей в процесс подготовки к ОГЭ и ЕГЭ, помощи ученику в будущем выборе профессии	Заместитель директора по учебной работе Марченко Ю.В., заместитель директора по воспитательной работе Маршалова Н.П., социальный педагог Федорова Е.Т., классные руководители 9 «А», 12 «А» классов, психолог Власовских И.В.
В течение года, по запросам классных руководителей	Выступления на родительских собраниях «Как помочь выпускникам при подготовке к ОГЭ и ЕГЭ», оформление стенда на 3 этаже, разработка рекомендаций, буклетов, размещение информации на сайте МВ(С)ОУ «Центр образования»	
В течение года, по запросам родителей	Индивидуальные консультации родителей по возникшим проблемам, в том числе связанным со сдачей экзаменов	
<b>Развитие психологической компетентности педагогов</b>		
В течение года	Производственное совещание с рекомендациями по психологическому сопровождению процесса подготовки к ЕГЭ и ОГЭ	Заместитель директора по учебной работе Марченко Ю.В., заместитель директора по воспитательной работе Маршалова Н.П., социальный педагог Федорова Е.Т., психолог Власовских И.В.
В течение года, по запросам педагогов	Индивидуальные консультации педагогов по возникшим проблемам, в том числе связанным со сдачей экзаменов	

## СОГЛАСОВАНО

Протокол Совета Центра

№ 4 от «29» августа 2018 г.

Председатель Совета Центра

О.Н. Вашурина

« 29 » августа 2018 г.